

# Anvendelsen af rygestoptilbud 2020

## *Fordelt på kommuner*

Hvert år opgør Rygestopbasen, Stoplinien og Kræftens Bekæmpelse antallet af rygere, der har taget imod et rygestoptilbud i det foregående år.

I Sundhedsstyrelsens Forebyggelsespakke fra 2018 anføres, at et godt pejlemærke for den kommunale tobaksindsats er, at mindst 5 procent af kommunens borgere, der ryger, hvert år modtager et tilbud om rygestop - enten via de kommunale rygestoptilbud eller via de nationale rygestoptilbud XHALE, e-kvit og Stoplinien.

### **Læsevejledning**

De første kolonner indeholder kommunens navn og herefter antallet af deltagere på registrerede rygestopforløb i Rygestopbasen, samtaler hos Stoplinien, tilmelding til e-kvit og XHALE. De tre grå kolonner til højre i skemaet viser de nyeste nationale data om befolkningstal og rygeprævalens for hver enkelt kommune.

Flere borgere vil have modtaget rådgivning fra flere tilbud, og derfor kan én deltager figurere i flere eller alle fire kolonner. Af samme grund kan antallet af deltagere i hver kolonne ikke umiddelbart lægges sammen, som et udtryk for hvor mange borgere, der har modtaget et rygestoptilbud. Den kolonne med det højeste antal deltagere, kan derimod bruges som et minimumsmål.

### **Begrænsninger**

For deltagelsen på registrerede rygestopforløb i Rygestopbasen og opkald til Stoplinien gælder det, at opgørelsen udelukkende indeholder de borgere, som har givet samtykke til at blive registreret. Der kan altså være borgere, der har benyttet sig af tilbuddet, men som ikke fremgår af listen. For e-kvit og XHALE gælder det, at listen kun viser borgere, der har oprettet en fuld profil i app'en, og ikke antallet af downloads.

### **Eksempel**

I Aalborg deltog 353 borgere i et rygestoptilbud og blev efterfølgende registreret i Rygestopbasen. 363 borgere tilmeldte sig rygestopprogrammet XHALE, 1.208 borgere tilmeldte sig e-kvit og 58 borgere modtog en rådgivningssamtale med Stoplinien. Antallet af deltager på e-kvit anvendes som et minimumsmål, da én borger kan have brugt mere end ét tilbud. Da der er 38.790 rygere i Aalborg Kommune, 178.755 indbyggere, hvoraf 1.208 har anvendt e-kvit, har minimum 3% af de borgere, der ryger, modtaget hjælp til rygestop.

### **Kontaktoplysninger ved spørgsmål**

Har du spørgsmål vedrørende denne opgørelse, er du meget velkommen til at kontakte:

Nina Krogh [r72f@kk.dk](mailto:r72f@kk.dk) (Stoplinien)

Anne S. Grønbæk [rygestop.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk](mailto:rygestop.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk) (Rygestopbasen)

Caroline Brandt [carbra@cancer.dk](mailto:carbra@cancer.dk) (e-kvit og XHALE)

Kommune	Rygestopforløb registreret i Rygestopbasen*	XHALE**	e-kvit***	Stoplinien****	Antal rygere (16 år+) 2017	Antal indbyggere (16 år+) 2017	Rygeprævalens -dagligt eller lejlighedsvis (16 år+) i procent
Albertslund	118	64	163	16	5360	22425	23,9
Allerød		12	59	<5	2868	19919	14,4
Assens	96	57	243	<5	8515	34059	25
Ballerup	47	90	275	16	8616	39163	22
Billund	47	36	134	<5	4497	21516	20,9
Bornholm	<10	66	158	16	8235	33888	24,3
Brøndby	85	55	191	28	6220	28932	21,5
Brønderslev	36	48	157	8	6561	29290	22,4
Dragør	<10	<10	50	7	1935	11385	17
Egedal	58	48	162	16	5698	33914	16,8
Esbjerg	239	227	636	39	22469	95611	23,5
Fanø	<10	<10	12	<5	617	2845	21,7
Favrskov	60	54	160	9	7186	37823	19
Faxe	42	58	202	14	6728	29903	22,5
Fredensborg	12	34	128	7	5722	33075	17,3
Fredericia	61	105	373	21	10635	41870	25,4
Frederiksberg	117	145	374	69	18821	88363	21,3
Frederikshavn	92	94	318	14	11850	50859	23,3
Frederikssund	10	43	216	12	8132	37131	21,9
Furesø	<10	16	94	6	5648	32277	17,5
Faaborg-Midtfyn	75	77	236	23	8978	42349	21,2
Gentofte	22	48	149	18	10708	60842	17,6
Gladsaxe	126	73	243	37	11942	55802	21,4
Glostrup	20	44	114	19	3961	18508	21,4
Greve	29	65	202	26	7943	40321	19,7
Gribskov	55	69	255	9	7583	34468	22
Guldborgsund	45	155	412	45	12967	51868	25
Haderslev	138	77	345	28	11760	46117	25,5
Halsnæs	45	50	208	16	6275	26256	23,9
Hedensted	100	67	277	18	8352	37452	22,3
Helsingør	88	118	304	19	13100	51780	25,3
Herlev	41	60	182	25	4704	22837	20,6
Herning	266	141	405	39	14244	71940	19,8
Hillerød	14	65	235	30	8265	40513	20,4
Hjørring	365	104	378	36	11294	54040	20,9
Holbæk	62	104	414	34	12465	57977	21,5
Holstebro	134	75	264	24	8959	47155	19
Horsens	106	134	499	28	17628	72542	24,3
Hvidovre	124	95	277	28	9563	42883	22,3
Høje-Taastrup	64	59	229	39	9121	40717	22,4

Hørsholm	<10	12	55	<5	3064	20563	14,9
Ikast-Brande	96	82	239	11	7122	33279	21,4
Ishøj	43	39	110	26	4316	18290	23,6
Jammerbugt	29	58	191	13	6992	31640	22,1
Kalundborg	92	90	368	13	10079	40640	24,8
Kerteminde	38	32	142	<5	4740	19666	24,1
Kolding	180	159	486	32	17064	74844	22,8
København	526	1133	3264	863	145366	513660	28,3
Køge	<10	101	330	36	8886	49095	18,1
Langeland	66	11	75	<5	3036	11041	27,5
Lejre	20	25	90	11	3935	22234	17,7
Lemvig	53	21	120	5	3891	16919	23
Lolland	<10	98	273	58	9168	36093	25,4
Lynby-Taarbæk	40	52	145	9	8815	45203	19,5
Læsø		<10	<10	<5	366	1586	23,1
Mariagerfjord	86	61	177	23	7455	34836	21,4
Middelfart	35	18	195	9	7051	31200	22,6
Morsø	24	71	117	<5	3948	17166	23
Norddjurs	94	53	206	8	7742	32260	24
Nordfyn	13	54	174	13	5765	24327	23,7
Nyborg	<10	70	226	7	6536	26463	24,7
Næstved	62	129	529	32	13740	68356	20,1
Odder	39	20	81	5	3897	18381	21,2
Odense	563	349	1104	82	37740	168484	22,4
Odsherred	24	60	197	11	7116	28352	25,1
Randers	202	157	587	24	17266	80683	21,4
Rebild	49	39	144	8	4467	23513	19
Ringkøbing-Skjern	40	88	265	8	9993	46264	21,6
Ringsted	41	65	192	14	6048	27998	21,6
Roskilde	47	135	372	71	14411	70991	20,3
Rudersdal	21	31	116	18	7430	45033	16,5
Rødovre	82	70	217	24	6972	31692	22
Samsø		<10	10	<5	759	3243	23,4
Silkeborg	176	113	386	30	15114	73728	20,5
Skanderborg	327	50	250	15	8353	47462	17,6
Skive	109	56	251	10	8981	38545	23,3
Slagelse	162	160	548	44	15702	65697	23,9
Solrød	20	22	89	11	3175	17735	17,9
Sorø	24	41	124	14	5095	24148	21,1
Stevns	30	41	117	9	4303	18958	22,7
Struer	60	29	97	7	3548	17565	20,2
Svendborg	99	83	332	14	11537	48678	23,7
Syddjurs	104	61	163	5	7786	35073	22,2

<i>Sønderborg</i>	233	71	315	16	13876	61945	22,4
<i>Thisted</i>	<10	44	238	6	7498	36049	20,8
<i>Tønder</i>	184	65	190	11	7562	31377	24,1
<i>Tårnby</i>	63	61	205	16	7584	34631	21,9
<i>Vallensbæk</i>	23	12	60	<5	2137	12569	17
<i>Varde</i>	27	68	215	6	9214	41133	22,4
<i>Vejen</i>	31	65	209	11	8399	34707	24,2
<i>Vejle</i>	224	185	613	123	19300	91903	21
<i>Vesthimmerland</i>	69	47	184	6	6476	30692	21,1
<i>Viborg</i>	134	159	472	24	16481	78107	21,1
<i>Vordingborg</i>	66	69	295	24	9562	38868	24,6
<i>Ærø</i>	20	<10	16	<5	1542	5448	28,3
<i>Aabenraa</i>	157	100	307	44	11028	48580	22,7
<i>Aalborg</i>	353	363	1208	58	38790	178755	21,7
<i>Aarhus</i>	589	509	1310	123	58534	284146	20,6
<i>Total</i>	8928	8789	28724	2900			

\* Antal borgere, der er registreret i Rygestopbasen pr. 16.06.21 med deltagere i 2020

\*\* Antal borgere, der har oprettet en fuld profil på rygestopprogrammet XHALE i 2020

\*\*\* Antal borgere, der har oprettet en fuld profil på rygestopprogrammet e-kvit i 2020

\*\*\*\* Antal samtaler på Stoplinien, hvor borgeren har oplyst bopælskommune

Kommunen har ikke en aftale med Rygestopbasen

## KILDER

Den Nationale Sundhedsprofil tal fra 2017

Danmarks Statistik (indbyggerantal) pr. 2017