



### NYT TILTAG

## Rygestoppose på Rigshospitalets lungeafdeling

På Rigshospitalets lungeafdeling får de patienter, som ryger en særlig hjælp. Afdelingen udleverer en rygestoppose, som bl.a indeholder postkort, visitkort og kuglepenn fra Stoplinien, samt information om nikotinerstatning. Derudover modtager patienterne et brev fra afdelingen med gode råd og vejledning til et rygestop.

Lungeafdelingen bruger Stoplinien i deres arbejde, når patienten har brug for ekstra støtte og rådgivning i deres rygestop. De hjælper fx gerne deres patienter med at sende en SMS med teksten "rygestop" til 1231, eller med at komme i kontakt med Stoplinien når der er behov for dette.

Klinisk sygeplejespecialist Anne Marie Roholm Olesen fortæller, at patienterne har taget godt i mod rygestoppen, og at posen ifølge sygeplejerskerne kan være en icebreaker til at få åbnet for emnet rygestop.



### STATISTIK

**Stoplanien's telefonnumre på cigaretpakkerne har medført markant stigning af rygestophenvendelser**

Fra sommeren 2016 er sundhedsadvarslerne på cigaretpakkerne efterfulgt af Stopliniens telefonnummer. Antallet af borgere, der giver udtryk for, at de kender Stopliniens telefonnummer fra cigaretpakkerne, er i den periode steget markant.

I første kvartal 2016 var det 3 % af de borgere, som ringede til Stoplinien, der gav udtryk for at de kendte Stoplinien fra cigaretpakkerne. I 1. kvartal 2017 var tallet steget til 37 %. Antallet af henvendelser er ligeledes steget med 36 %.

## Telefonisk forløb om rygestop

På Stoplinien kan borgere fra ca. 20 kommuner i Danmark få et telefonisk forløb om rygestop, når det passer dem. Forløbet er en mulighed for de borgere, som ikke har mulighed for at deltage i kommunens rygestopkursus på grund af skiftende arbejdstider eller af andre grunde.

Kommunerne betaler 800 kr. til Stoplinien, hvis borgeren får tre eller flere samtaler med Stoplinien.

Der vil være mulighed for at snakke om fordele ved at være røgfri, nikotinafvænnings, motivation og tidligere stopforsøg. Rådgiverne er alle uddannede rygestoprådgivere fra Kræftens Bekæmpelse, og har erfaring fra mange samtaler om rygestop.

Stoplinien har åbent for rådgivning mellem kl. 10-20 fra mandag til torsdag, fredag mellem 10-16.

En af de borgere, der har været i forløb hos stoplinien er Svend Åge Bentzen fra Lolland. Svend Åge startede sin rygekarriere som elleveårig, og er i dag i en alder af 63 røgfri på 10. uge.

*"Mit forløb hos Stoplinien har været yderst tilfredsstillende. Samtalerne gav mig noget at se frem til. Alt hvad de har sagt har været noget man kunne bruge, og jeg har fået mange gode råd med på vejen. De ti uger jeg har været røgfri, har jeg klaret rigtig fint, og jeg tror ikke jeg havde klaret det på egen hånd.*

*Dét at de ringede til mig, hver uge gjorde at jeg blev holdt til ilden, det virkede motiverende, og man får jo ikke selv ringet."*

### NYHED

## Stopliniens nummer bliver lagt ind på telefonen

Lasse som er rygestoprådgiver på Stoplinien, afholder også rygestopkurser for Københavns Kommune. Når han udfylder basisskemaet sammen med borgeren, beder han altid om at Stopliniens nummer bliver lagt ind på borgerens telefon. På den måde kan borgeren se, hvem der ringer, når Stoplinien efter et halvt år ringer op for at følge op på rygestopkurset.





### NYE MATERIALER

Nu er det muligt at bestille Stopliniens nye materialer på hjemmesiden.

<http://stoplinien.dk/sundhedsfaglige/bestil-materialer>

---



## TIP NYHEDSBREVET TIL DIN KOLLEGA

### Måske har du selv noget på hjerte?

Hvis du har gode ideer og kommentarer til nyhedsbrevet, er du velkommen til at ringe eller skrive til Henrik Wiben, Stopliniens daglige leder og redaktør på nyhedsbrevet.

Nyhedsbrevet udkommer løbende. Det er vores mål, at flest mulige kender til Sundhedsstyrelsen / Stopliniens landsdækkende og gratis rygestoptilbud. Du kan hjælpe ved at dele nyhedsbrevet med dine kollegaer.

Skriv til Henrik på [E76B@suf.kk.dk](mailto:E76B@suf.kk.dk) eller ring til 51 62 60 56.

---



### OM STOPLINIEN

Stoplinien er finansieret af Sundhedsstyrelsen og tilbyder gratis og landsdækkende telefonrådgivning om rygestop. Vi kan formidle kontakt til alle kommuners rygestoptilbud.

Stopliniens rygestoprådgivere er uddannede hos Kræftens Bekæmpelse og alle rygestoprådgivere er uddannede til at vejlede i rygestopmedicin.