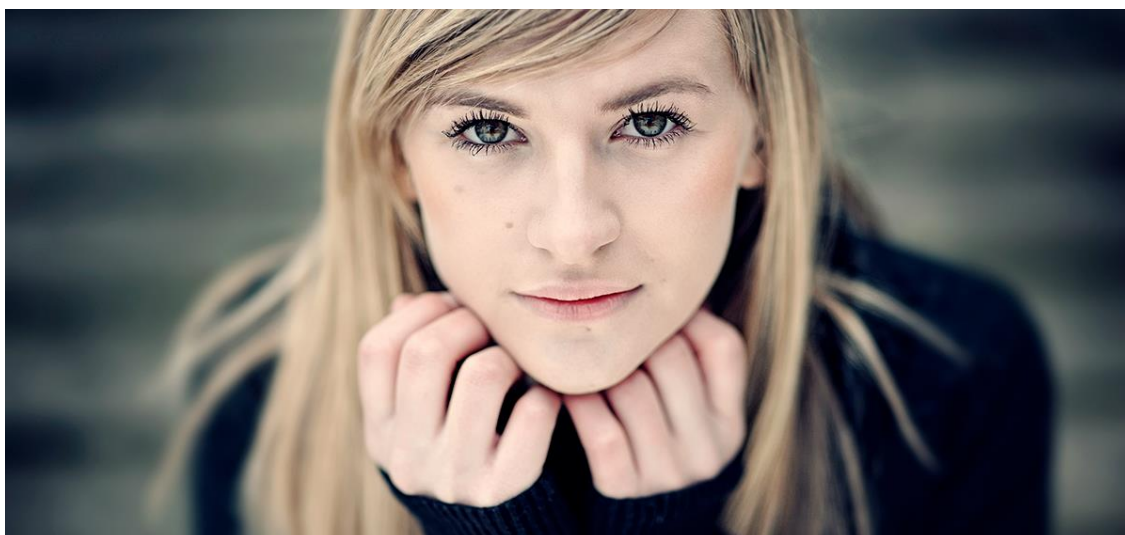




STOPLINIEN
GRATIS RÅDGIVNING
80 31 31 31

Sundhedsstyrelsen

Stopliniens nyhedsbrev – Juni 2019



Stopliniens statistik for 2018 er parat. I dette nyhedsbrev præsenterer vi derfor tre tendenser:

Tendens 1

Flere unge søger hjælp til rygestop

Antallet af unge under 20 år, der ringer til Stoplilien, er steget. I 2018 brugte mere end 250 unge under 20 år Stoplilien til at tale om, hvordan de har det med cigaretter. Siden 2014 er der sket en fordobling i antallet af helt unge, der ringer.

De unge ringer ofte med et dilemma. På den ene side giver cigaretterne en følelse af at være en del af en gruppe og at have et sted at høre til. På den anden side er forbruget dyrt og nogle gange utrygt eller skamfuldt. Bliver de syge af at ryge? Skulle de hellere spare sammen til en rejse? Hvordan vil forældrene takle skuffelsen, hvis de finder ud af det?

"Jeg føler, at jeg er kommet tættere på min veninde, fordi vi ryger sammen. Jeg er bare også bange for, at mine forældre vil blive vildt skuffede". Teenager til Stoplilien.

Syv procent af alle, der søger vejledning på 80 31 31 31 er under 20 år.



Tendens 2

Flere tilmelder sig et rygestopkursus

736 borgere ville på kursus

I dag fører én ud af tre samtaler om forberedelse til rygestop til en konkret kursustilmelding (736 kursustilmeldinger i 2018), og tallet har været stigende de seneste år. Hvis man regner de borgere med, som taler med Stoplinien om at fastholde deres rygestop, er tallet oppe på 882 tilmeldinger via Stoplinien.

Mange kommuner benytter rsiden.dk, hvor Stoplinien har adgang til at se de konkrete rygestoptilbud, kommunen udbyder. Allerede i telefonsamtalen får borgeren dermed et overblik over sine muligheder og kan straks få et indtryk af kurset og blive tilmeldt. I andre tilfælde skriver Stoplinien en mail til den lokale rygestoprådgiver med en opfordring om at kontakte borgeren.

Tendens 3

Flere ringer til Stoplinien undervejs i et rygestop

Hold fast

De fleste, der bruger Stoplinien, er i gang med at forberede sig til et rygestop eller overvejer for og imod. Men heldigvis er der flere og flere, der også bruger os undervejs, mens de er igang med at blive røgfri.

Abstinenser, håndtering af svære situationer og nedtrapning af nikotinerstatning er noget af det, der fylder i samtalerne. 29 procent ringer for at tale om, hvordan de holder fast i at være røgfrie.

Se den fulde statistik for opkald til Stoplinien [her](#)



Husk Stopliniens gratis materialer

Stoplinien har fået nye post-its

Her kan du bestille vores nye post-its og andre gratis materialer til at dele ud.

Bestil [her](#)

Åbent hele sommeren

Stoplinien har åbent hele sommeren.

Ring mandag-torsdag kl. 10-20

og fredag kl. 10-16.



Taler du med nogen, der vil være røgfri?

De kan SMS'e 'rygestop' til 1231. Så ringer vi op inden for to hverdage.

Det koster almindelig sms-takst.



OM STOPLINIEN

Stoplinien er finansieret af Sundhedsstyrelsen og tilbyder gratis og landsdækkende telefonrådgivning om rygestop. Vi kan formidle kontakt til alle kommuners rygestoptilbud.

Stopliniens rygestoprådgivere er uddannede hos Kræftens Bekæmpelse, og alle rygestoprådgivere er uddannede til at vejlede i rygestopmedicin.

