

Skoleelever er bekymrede over unges brug af nikotin



Eleverne fra Gribskov Fælleselevråd præsenterede selv dagens program. Eleverne er fra 3. til 9. klasse.

Børne Unge-høring om nikotin

Stoplinien deltog den 4. marts i en Børne-Unge-høring i Gribskov Kommune. Dagens emne var nikotin, og Gribskov Fælleselevråd havde selv sammensat programmet. Nikotinbrug fylder i både i de små og store elevers hverdag og udløser både utryghed og socialt pres, som børnene gerne vil sætte på dagsordenen. Dagen munder ud i en skriftlig sammenfatning, som Fælleselevrådet personligt afleverer til politikerne på Gribskov Rådhus. Høringen deltog ca. 200 elever, lærere og politikere.

Stopliniens leder Nina Krogh Larsen fortalte bl.a. om nikotins skadelige virkninger og om, hvordan Stoplinien kan hjælpe, hvis de unge vil kvitte nikotinen.



Diana og Celina kan ikke lide, når der ligger nikotinposer og flyder på toiletterne

Snus og vapere i skolen gør især de små elever utrygge

”Altså, jeg håber, at det går op for dem, hvor dårligt det er for dem selv”, siger Diana.

”Ja, og at de små kan se, at de store ødelægger sig selv”, tilføjer Celina.

Det, de taler om, er, hvor skadeligt nikotin er for krop og hjerne, især hos børn og unge.

Pigerne går i 9. og 8. klasse på Nordstjerneskolen i Helsingør i Gribskov Kommune. De er også med i kommunens skolers fælleselevråd, som både har fået ideen til temadagen om nikotin, og også selv indleder alle dagens indlæg.

Celina og Diana har begge oplevet, at især de mindre elever bliver meget utrygge, når de fx på vej i skole skal forbi en gruppe af større elever, som står og vaper. Eller når de finder brugte nikotinposer smidt på deres legeplads.

”Selvom vi har fået kameraer op på skolen, er der alligevel mange der gør det. De ved, hvor de kan gemme sig for kameraerne”, siger Celina.

De synes også selv, at det er utrygt, når de fx ude på toiletet finder nikotinposer eller støder på nogle, der vaper eller tager snus.

Og så er de også bekymrede for de af deres kammerater, der bruger nikotin.

”Jeg håber, at de kan få hjælp til at stoppe”, siger Diana.



Matilde og Georg glæder sig til at tale med politikerne om, hvad de vil gøre for, at unge ikke bliver afhængige af nikotin

”Skal du ikke lige have et sug”

”Når man er på vej til skole, kan man godt møde nogle, der står og vaper, og som tilbyder en at prøve at vape”, siger Georg, som går i tredje klasse på Sankt Helene Skole i Tisvilde og er formand for fælleselevrådet.

Næstformand Matilde fra syvende klasse på Bjørnhøjskolen i Helsingør nikker. Det kender hun også. ”Det er de store elever, som står der. Det er godt, at der er mange af de store med her i dag”, tilføjer hun.

”Der ligger også mange snusposer rundt omkring i skolegården. Det er ikke godt. Jeg håber ikke, det er nogen fra skolen, men nogle der kommer udefra”, siger Georg.

Fra Stopliniens oplæg har især en ting gjort indtryk på Matilde.

”Videoen, hvor pigen fortalte om, hvordan hun kom ud af nikotin, var rigtig god”, siger Matilde.

Georg bed især mærke i, at viceborgmester Trine Egetved i sin tale havde sagt, at man kan dø af nikotin.

”Det var godt, at hun fortalte det. At hendes egen mor var død af nikotin”, siger han.

De glæder sig til, at de senere skal op på Helsinge Rådhus og snakke med byrådspolitikerne om unges misbrug af nikotin.

Matilde har prøvet det sidste år.

”Man kan snakke med dem, og man får et ord indført. Man får meget ud af det”, siger Matilde.

For Georg bliver det første gang.



Stopliniens leder, Nina Krogh Larsen fortalte om den nye BreakUP kampagne, som er målrettet de unge.

Unge har overhalet de voksne i brugen af nikotin

”35,9 procent af de unge i alderen 15-29 år bruger nikotin. Især nikotinposer og e-cigaretter. For de voksne er tallet 23 procent”, siger Nina Krogh Larsen. Hun er leder af Stoplinien, der tilbyder rådgivning om nikotinstop på nationalt plan, og hun er indbudt som taler på Gribskov Fælleselevråds Børn/Unge høring den 4. marts.

Stopliniens rådgivere mærker, at stadig flere unge søger hjælp til at stoppe med at bruge nikotin.

”I 2024 havde vi 374 samtaler med unge, og vi talte med ca. 300 bekymrede forældre”, fortæller Nina Krogh Larsen.

Stopliniens nye kampagne BREA-KUP er da også målrettet til de unge, både i sprog og udtryk.. ”Er du klar til at afslutte dit nikotinformhold?”, er det spørgsmål, de bliver mødt med, når de logger ind på www.break-up.dk

”7-8 ud af 10 af de unge vil gerne stoppe”, fortæller Nina Krogh Larsen. Hun starter en video, hvor en ung pige fortæller om sin afhængighed af nikotinposer, og om hvordan hun fik hjælp af Stoplinien til at klare sig gennem de voldsomme abstinenser.

Eleverne sidder meget stille. Pigens fortælling gør synligt indtryk.

Nina Krogh Larsen understreger, at de unge trygt kan kontakte Stoplinien.

”Du vil aldrig opleve at få skæld ud, hvis du ringer til rådgiverne hos Stoplinien. Du er helt anonym, du kan ringe flere gange, få flere aftaler og få hjælp til stå igennem abstinenserne, også med medicin, hvis det er nødvendigt. Det er hårdt arbejde. Det er ikke noget quick fix, men du behøver ikke gå gennem det alene”, siger hun.

Hun har også et budskab til lærerne i salen. ”De ældre elever er rollemodeller for de yngre, men som personale på skolerne er I også vigtige rollemodeller. Derfor er det megavigtigt, at I ikke bruger nikotin foran eleverne”.



Lærer Mette Laursen vil have unge ud og fortælle om, hvordan de kom ud af deres afhængighed.

”Vi skal have en nikotindag på skolen”

Mette Laursen er lærer på mellemtrinnet på Gilbjergskolen, Parkvej i Helsingør. På hendes skole planlægges der en nikotindag til efteråret, inspireret af Fælleselevrådets arbejde.

Mette Laursen er optaget af, hvordan de bedst rammer de unge.

”Jeg tænker, at vi skal have nogle unge ud, som selv har været afhængige. Som selv har prøvet abstinenserne på egen krop, og som kan fortælle om, hvor voldsom afhængighed af nikotin medfører”, siger Mette Laursen.

En øvelse under leder af Stoplinien, Nina Krogh Larsens oplæg, gav stof til eftertanke, fortæller hun. Nina bad eleverne gå til højre side af salen, hvis de havde oplevet lærere, der røg, brugte nikotinposer eller havde det i lommerne. Næsten alle eleverne samlede sig i højre side.

”Det bliver svært at bringe i spil på lærerværelset. Selvom skolen er røgfri, går nogle af lærerne udenfor matriklen og ryger, og det ser børnene jo”, konstaterer lærer Mette Laursen.